

Общество с ограниченной ответственностью «ОТ-СИСТЕМА»

Рассмотрено
на Педагогическом Совете
ООО «ОТ-Система»
Протокол № 1-23 от «31» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «ОТ-С»
 / Онищенко В.В.
приказ № 1-ОП/23 от «01» февраля 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте 3 группа»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 025A858D00B5B2FB844EA4C4004BFF87E0
Владелец: БАБАЙЦЕВ СЕРГЕЙ СТАНИСЛАВОВИЧ
Действителен: с 04.04.2025 до 04.07.2026

г. Ростов-на-Дону
2023 год

Программа разработана в целях реализации требований Федерального закона Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»; Устава Общества с ограниченной ответственностью «ОТ-Система» (новая редакция), утвержденный Решением единственного учредителя № 2 от 13 января 2022 года.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Программа разработана в целях реализации требований Федерального закона Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

1.1 Цель и задачи реализации программы

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций, изучения средств обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте, техник эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим в рамках имеющейся квалификации.

Задачи:

- изучение инструкций по охране труда при проведении работ на высоте;
- изучение общих сведений о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- изучение должностных инструкций;
- изучение основных требований безопасности при выполнении работ на высоте;
- изучение условия труда на рабочем месте;
- изучение обстоятельств и характерных причин несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностей и действий при аварии, пожаре; способов применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, мест их расположения, схем и маршрутов эвакуации в аварийной ситуации;
- изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте;
- изучение зон повышенной опасности, машин, механизмов, приборов, средств, обеспечивающих безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- изучить и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

1.2 Категории обучающихся

Категории обучающихся: работники, не моложе 21 года, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, имеющие опыт выполнения работ на высоте не менее 2-х лет:

- работники, назначаемые ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.3 Трудоемкость программы

Всего: 56 часов, в том числе:

- аудиторная нагрузка: теория – 44 часа;
- практическое обучение (производственная практика) – 10 часов;
- Итоговая аттестация (квалификационный экзамен) – 2 часа.

Форма обучения: очная с отрывом от работы.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы обучающийся должен актуализировать

профессиональные компетенции, должен:

Знать: о безопасных методах и приемах выполнения работ на высоте, о применяемых оборудовании, приборах, механизмах, способах проверки исправности их исправности, о применяемых системах спасения от падения с высоты, способах их проверки на возможность применения, опыт применения средств спасения пострадавших, оказания им первой помощи и транспортировки пострадавшего, умения осуществлять контроль за выполнением работ в бригаде подчиненным персоналом, руководить производством работ.

Уметь: организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады, обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников, обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи, проводить инспекции СИЗ на пригодность их к применению.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

2.1. Учебный план программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте 3 группа».

№ п/п	Элементы учебного процесса, в т.ч. наименование разделов и тем	Общая трудоем- кость, час	Аудиторные занятия		СРС, час	Форма аттеста- ции	
			всего	В том числе			
							лекции
Теоретическое обучение							
1	Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 1,2,3 группы. Понятие и виды работ на высоте	8	8	6	2		
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	8	8	8	2		
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуск	8	8	6	2	2	
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.	6	6	4	2		
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	14	14	10	4	4	
6	Безопасные приёмы и методы при производстве различных видов работ на высоте	10	10	6	2	4	
	Итоговая проверка знаний	2		40	10	14	зачет
	Итого:	56	54	40	10	14	

2.2 Календарный учебный график

Календарный учебный график является примерным, составляется и утверждается для каждой группы с привязкой к календарным датам (по мере формирования групп).

Срок освоения программы 8 дня (56 академических часов). Начало обучения – по мере набора групп. Примерный режим занятий – не более 8 академических часов в день. Итоговая аттестация проводится согласно графику.

№ п.п.	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Всего часов	Количество дней							
			1	2	3	4	5	6	7	8
1	Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 1,2,3 группы. Понятие и виды работ на высоте	8	8							
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	8		8						
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуск	8			8					
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.	6				6				
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	14				2	8	4		
6	Безопасные приёмы и методы при производстве различных видов работ на высоте	10						4	6	
	Итоговая проверка знаний (зачет)	2								2
	Итого:	56	8	8	8	8	8	8	6	2

2.3 Содержание программы (рабочая программа)

Тема 1. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 1,2,3 группы. Понятие и виды работ на высоте

"Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями) (в редакции Федерального закона от 04.11.2022 N 434-ФЗ), Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ», ГОСТы Р ЕН о средствах защиты и требованиям к ним, применяемых при производстве работ на высоте.

Понятие работ на высоте, их виды. К работам на высоте относятся работы, при которых: - существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Причины несчастных случаев на производстве при выполнении работ на высоте, их анализ.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микротравм (микроповреждений): назначение ответственных безопасное производство работ на высоте, проведение

контроля за состоянием рабочих мест при производстве работ, применением СИЗ при производстве работ, исправного инструмента и приспособлений, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Группы безопасности по высоте: 1,2,3 группы, требования к работникам, допускаемым в работе на высоте. Обучение работников 1,2,3 групп безопасности по высоте.

Тема 2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Требования к работникам, допускаемым к работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, группы допуска по безопасности работ на высоте, знания и умения работников различных групп безопасности работ на высоте, требования, предъявляемые к работникам. Стажировка работников, порядок ее организации и проведения.

Мероприятия по обеспечению безопасности при производстве работ на высоте:

- технико-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте) или разработку и утверждение технологических карт на производство работ, порядок их разработки и содержание;
- ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты;
- организационные мероприятия, включающие в себя распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя и назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе лиц, ответственных за безопасную эксплуатацию подвесной подъемной люльки (далее - люлька); лиц, ответственных за утверждение ППР на высоте, лиц, имеющих право выдавать наряд-допуск, лиц, ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных, а также лиц, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Содержание мероприятий, обязанности и ответственность должностных лиц.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды.

Практические занятия: ознакомление с ППР на высоте, технологической картой, осмотр места производства работ, установка ограждений, проверка применяемого инструмента и приспособлений, расположение их на рабочем месте, проверка применяемых системы обеспечения безопасности работ на высоте, определение порядка производства работ.

Тема 3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Понятие работ повышенной опасности, в том числе работ выполняемых на высоте, их перечень. К ним относятся:

- работы с высоким риском падения работника с высоты,
- работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более;
- работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Понятие наряда-допуска, цель его выдачи, особенности наряда-допуска при выполнении работ на высоте.

Порядок выдачи наряда-допуска, его содержание. Обязанности и ответственность лица, выдающего наряд-допуск, ответственного руководителя работ, ответственного производителя (исполнителя) работ.

Порядок производства работ на высоте повышенной опасности по наряду-допуску, их начало и окончание. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Практические занятия: ознакомление с нарядом-допуском, с ППР на высоте, технологической картой, порядком производства работ, предусмотренным нарядом-допуском, получение инструктажа перед началом производства работ, осуществление контроля за работой бригады, установка ограждений и знаков безопасности, оборудование рабочего места инструментов и приспособлениями, применяемыми при производстве работ, проверка и установка применяемых систем обеспечения безопасности при работе на высоте, применение средств защиты, выполнение работ, предусмотренных нарядом-допуском, завершение работ.

Тема 4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

При проведении работ на высоте определяются границы опасных зон, устанавливаются требуемые защитные, страховочные и сигнальные ограждения. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в технологических картах на проведение работ или в ППР на высоте.

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте.

Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Практические занятия:

- организация работы на высоте с применением приставных лестниц,
- организация работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания.
- организация работ по устройству трапов для производства работ,
- организация работ на площадках.

Тема 5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из: анкерного устройства; привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для работ в положении сидя, спасательной); соединительной подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты втягивающего типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах).

Область применения системы обеспечения безопасности работ на высоте, их назначение и виды. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Практические занятия:

- использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам,
- показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок,
- Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длинной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок,
- способы одевания разных видов привязей,
- использования систем удерживания,
- использование систем страховочных,
- использование систем позиционирования,
- анализ ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно, неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная само страховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины и др.

Тема 6. Безопасные приемы и методы при производстве различных видов работ на высоте

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные риски, опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных. Стекольных и других

строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Риски, опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации.

Практические занятия:

- организация работ, связанные с перемещением по горизонтальным конструкциям;
- организация работ на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий и анкерных точек;
- организация работ на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий и анкерных точек;
- эвакуация работника с высоты.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-технические условия

Учебные занятия проходят в лекционной аудитории.

Обеспечен доступ обучающихся к ресурсам информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», к информационным базам.

Материально-техническая база:

Наименование аудиторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Учебная аудитория	Лекции, практические занятия	Учебная аудитория: - столы, стулья для преподавателя и обучающихся, - шкафы для хранения наглядных пособий, учебно-методической документации, - компьютер.

3.2. Учебно - методическое и информационное обеспечение программы

По данной программе обучающиеся обеспечиваются учебно-методическими материалами на бумажных носителях и (или) в форме электронных документов, включающими в себя нормативные правовые акты, профильные периодические издания, профильную литературу и т.д., доступ к профильным сайтам в сети Интернет.

3.3. Кадровые условия

Обучение проводят педагогические работники с высшим образованием направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, прошедшие дополнительное профессиональное образование.

Педагогические работники прошли в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда, имеют соответствующий опыт работы в области профессиональной деятельности.

У педагогических работников отсутствует ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации.

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы осуществляется посредством текущего контроля и итоговой аттестации (зачет) в рамках итоговой проверки знаний. Промежуточная аттестация не предусмотрена.

Итоговая аттестация осуществляется в виде зачета (тестирование) с ответами на 5 вопросов на выбор комиссии.

Критерием успешной сдачи зачета является: правильные ответы не менее, чем на 75% вопросов.

При оценке «не зачет» обучающемуся предоставляется возможность пересдать экзамен один раз.

В случае успешного прохождения итоговой аттестации (зачет) выдается удостоверение о повышении квалификации.

5. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ (ТЕСТИРОВАНИЕ)

Вопрос № 1

Могут ли в организации, проводящих работы на высоте производить статические и динамические испытания СИЗ?

А) Нет. (+)

Б) Может компетентное лицо, специально обученное.

В) Используют до норм эксплуатации.

Вопрос № 2

В течении, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

А) Не более 20 минут.

- Б) Не более 15 минут.
- В) Не более 10 минут. (+)
- Г) Не более 5 минут.

Вопрос № 3

С каких устройств запрещается работать при установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах, по покрытию парапетов, отделке свесов?

- А) Со специальных подмостей.
- Б) С выпускных лесов.
- В) С самоподъемных люлек.
- Г) С приставной лестницы. (+)
- Д) С автомобильных подъемников.

Вопрос № 4

Какую группу безопасности работ на высоте должен иметь главный инженер предприятия, производящего работы на высоте?

- А) 1 группа.
- Б) 2 группа.
- В) 3 группа. (+)
- Г) 4 группа.

Вопрос № 5

Когда запрещается работа на высоте?

- А) В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более.
- Б) При грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде.
- В) При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- Г) Во всех перечисленных случаях. (+)

Вопрос № 6

С кем при производстве монтажных работ согласуется использование оборудования и трубопроводов, а также технологических и строительных конструкций, для закрепления технологической и монтажной оснастки?

- А) С лицами, ответственными за их эксплуатацию.
- Б) С их владельцами.
- В) С ответственным за безопасное производство работ.
- Г) С проектной организации. (+)

Вопрос № 7

Какая скорость падения допускается при использовании индивидуального спасательного устройства (ИСУ), предназначенное для спасения работника с высоты самостоятельно?

- А) Автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с. (+)
- Б) Автоматически скорость спуска, не превышающую 1 м/с.
- В) Автоматически скорость спуска, не превышающую 3 м/с.

Вопрос № 8

Какая нагрузка допустима на одного работника при ручной сборке средств подмащивания?

- А) 20 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 45 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).
- Б) 25 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 50 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками). (+)
- В) 25 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 60 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).

Вопрос № 9

Когда должно использоваться рабочее сиденье с использованием системы канатного доступа?

- А) С использованием системы канатного доступа более 1 часа.
- Б) С использованием системы канатного доступа более 30 минут. (+)
- В) С использованием системы канатного доступа более 20 минут.

Вопрос № 10

При какой длине каната устанавливаются промежуточные опоры между точками его закрепления (величина пролета)

- А) При длине каната более 8 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 8 м.
- Б) При длине каната более 10 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 10 м.
- В) При длине каната более 12 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 12 м. (+)

Вопрос № 11

Какая периодичность проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте работников 3 группы?

- А) Не реже 1 раза в год.
- Б) Не реже 1 раза в 2 года.
- В) Не реже 1 раза в 3 года.
- Г) Не реже 1 раза в 5 лет. (+)

Вопрос № 12

В какие сроки должны проводить периодическую проверку СИЗ?

- А) Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже 1 раза в год. (+)
- Б) Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже одного раза в 6 мес.
- В) Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже одного раза в 3 мес.

Вопрос № 13

Когда допускается работать без оформления наряда-допуска?

- А) При работе на высоте 1,3 м и менее.
- Б) При работе согласно требованиям технологических карт и ППР.
- В) В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий). (+)
- Г) При работах на стационарных местах с подмостей, инвентарных площадок и т.д.

Вопрос № 14

Как определяется границы зон повышенной опасности в местах возможного падения предметов при работах на высоте?

- А) От крайней точки горизонтальной проекции габарита перемещаемого (падающего) предмета с прибавлением наибольшего габаритного размера перемещаемого (падающего) груза и минимального расстояния отлета предмета при его падении согласно таблице. (+)
- Б) По таблицам приложения 11 к ПОТ № 155н.
- В) Должна быть не менее 10 м.

Вопрос № 15

Где должны быть установлены сигнальные ограждения и (или) знаки безопасности?

- А) Устанавливаются на границах зон потенциальной опасности действия опасных факторов. (+)
- Б) Устанавливаются на границах зон постоянно действующих опасных производственных факторов.
- В) Устанавливаются на проходах к рабочим местам на высоте 1,8 м и более и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте.

Вопрос № 16

Какая ответственность возлагается на должностных лиц за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты?

- А) Наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.
- Б) Наложение административного штрафа в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей.
- В) Наложение административного штрафа в размере от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей. (+)

Вопрос № 17

Что обязан сделать ответственный руководитель при допуске бригады для наложения ответственности каждого исполнителя при выполнении работ?

- А) Доводить до сведения членов бригады информацию о мероприятиях по безопасности производства работ на высоте.
- Б) При проведении целевого инструктажа разъяснять членам бригады порядок производства работ, порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях, доводить до их сведения их права и обязанности.
- В) Проводить проверку полноты усвоения членами бригады мероприятий по безопасности производства работ на высоте с росписью их в наряде-допуске. (+)
- Г) Все перечисленное.

Вопрос № 18

Какая цель осмотра рабочего места до начала выполнения работ по наряду-допуску?

- А) Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ.
- Б) Должны выявляться причины возможного падения работника. (+)
- В) Должны выявляться ненадежность анкерных устройств.
- Г) Должны выявляться наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.
- Д) Должны выявляться наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты.
- Е) Должны выявляться возможную потерю работником равновесия при проведении работ со

строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание.

Вопрос № 19

Какие требования должны применяться к рабочему сидению конструктивно не входящего в состав страховочной привязи

- А) Должно иметь опору для спины в области поясницы.
- Б) Должно иметь регулируемую по высоте опору для ног (подножку). (+)
- В) Седушка (размеры не должны быть менее 50х20 см).

Вопрос № 20

Чем должны руководствоваться при организации для эксплуатации к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты?

- А) Требованиями Правил по охране труда при работе на высоте.
- Б) Требованиями НТД.
- В) Требованиями инструкции завода-изготовителя. (+)

Вопрос № 21

Какие требования к каскам, применяемых для работы на высоте?

- А) Каска должна защищать голову от падающих предметов.
- Б) Защитные каски должны применяться только с застегнутым подбородочным ремнем. (+)
- В) Не должно самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.
- Г) Должны иметь защиту от действия электрического тока.

Вопрос № 22

Какие требования к лесам и подмостям высотой более 4-х метров?

- А) Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте. (+)
- Б) Допускаются к эксплуатации после осмотра производителем работ (бригадир).
- В) Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте в подрядной организации.

Вопрос № 23

Каковы границы опасной зоны поражения разлетающимися при сварке искрами с высоты свыше 10 м?

- А) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 3м.
- Б) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 5м.
- В) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 10м.
- Г) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 14м. (+)

Вопрос № 24

Эксплуатация каната не допускается, если в результате внешнего осмотра будут обнаружены....

- А) Разрушения или трещины в его деталях. (+)
- Б) Выпучивание прядей.
- В) Имеются оборванные проволоочки более 5 % от общего количества.

Вопрос № 25

Кто не относится к работникам 3-ей группы безопасности при работе на высоте?

- А) Работники, выдающие наряды-допуски.
- Б) Ответственные исполнители работ на высоте. (+)
- В) Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ).
- Г) Ответственные руководители работ на высоте.
- Д) Члены аттестационных комиссий организаций.

Вопрос № 26

Каким образом производится допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности?

- А) Допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности запрещается.
- Б) Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, она должна быть ограждена.
- В) При невозможности установки заграждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.
- Г) Вход посторонних лиц на такие площадки разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.
- Д) Вход посторонних лиц в зоны повышенной опасности разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске. (+)

Вопрос № 27

Как проверяется пригодность каждого отдельного структурного анкера закрепленных в вертикальных, горизонтальных и наклонных ж/б поверхностях?

- А) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 15 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 20 с (А1:2000).

Б) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 10 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000).

В) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 5 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000). (+)

Вопрос № 28

Что запрещается при работе над водой?

А) Не допускается работа в одиночку. (+)

Б) Работать только с подмостей, понтонов, пешеходных мостиков.

В) Рабочие места содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов.

Г) Рабочие места содержаться в чистоте, скользкие места - посыпаться песком и другим подобным материалом и очищаться от масла, снега, наледи.

Вопрос № 29

На какой высоте относительно работника должен быть установлен канат анкерных линий при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям?

А) Не менее чем 0,75 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,0 м.

Б) Не менее чем 1,5 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,2 м. (+)

В) Не менее чем 1,8 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,2 м.

Вопрос № 30

Допускается ли производить остекление на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно?

А) Не допускается.

Б) Допускается, при соблюдении мер безопасности. (+)

В) Допускается при проведении работ по наряду-допуску.

Г) Допускается при дополнительных мерах безопасности и согласно проекту производства работ.

Вопрос № 31

Что должно входить в состав систем спасения и эвакуации?

А) Все нижеперечисленное. (+)

Б) Дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку, анкерные устройства и/или анкерные линии.

В) Резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и/или страховочные системы.

Г) Средства подъема и/или спуска, в зависимости от плана спасения и/или эвакуации (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники.

Д) Носилки, шины, средства иммобилизации, медицинская аптечка.

Вопрос № 32

Требования Работодателя при организации работ на высоте.

А) Организовать инструктажи по охране труда.

Б) Организовать обучение и повторную проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ.

В) Обеспечивать работников спецодеждой и организовать правильный выбор и использование средств защиты.

Г) Все перечисленное. (+)

Вопрос № 33

Что обязан выполнять ответственный исполнитель работ?

А) Проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест.

Б) Проверить предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов.

В) Указать каждому члену бригады его рабочее место.

Г) Выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены.

Д) По окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов.

Е) Все перечисленное. (+)

Вопрос № 34

На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на высоте должны находиться защитные устройства (настилы, сетки, козырьки)?

А) На расстоянии не более 5 м.

Б) На расстоянии не более 6 м. (+)

В) На расстоянии не более 8 м.

Вопрос № 35

Могут ли работодатели устанавливать нормы безопасности при работе на высоте?

А) Да, если они не противоречат требованиям ПОТ № 155н. (+)

Б) Нет.

В) Допускается при согласовании с Ростехнадзором.

Вопрос № 36

Что должны выявлять при осмотре рабочего места выполнения работ по наряду-допуску?

А) Выявляться причины возможного падения работника.

Б) Ненадежность анкерных устройств.

В) Наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты.

Г) Наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.

Д) Разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

Е) Все перечисленное. (+)

Вопрос № 37

Кто должен производить периодические проверки СИЗ от падения с высоты?

А) Специально назначенное лицо.

Б) Компетентным лицом, подготовленным для проведения периодических проверок. (+)

В) Лицом уполномоченными производителем.

Г) Организацией, уполномоченными производителем.

Вопрос № 38

Где должны указывать опасные и вредные производственными факторами при работах на высоте?

А) В наряде-допуске.

Б) В технологических-картах.

В) В ППР.

Г) Во все перечисленные документы. (+)

Вопрос № 39

Какое расстояние должно быть между одновременно работающими несколькими звеньями при выполнении кровельных работ?

А) Не менее 5 м.

Б) Не менее 10 м. (+)

В) Не менее 15 м.

Вопрос № 40

Что указано неверно в требованиях по оформлению наряда-допуска?

А) Определяет место производства работ на высоте.

Б) Указывается состав бригады, выполняющей работы.

В) Указывается ответственные лица при выполнении этих работ.

Г) Если работает несколько бригад, то наряд-допуск оформляется для каждой бригады. (+)

Вопрос № 41

С какой высоты лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места, должны быть оборудованы системами безопасности?

А) Более 3-х м.

Б) Более 5 м. (+)

В) Более 7 м.

Г) Более 10 м.

Вопрос № 42

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации:

А) К эксплуатации допускаются после испытания в фирме и составления акта о проведенных испытаниях.

Б) К эксплуатации не допускаются. (+)

В) К эксплуатации допускаются.

Г) Допускаются к эксплуатации по приказу руководства.

Вопрос № 43

На какой высоте должен быть установлен канат анкерной линии при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям?

А) Не менее чем 1,7 м.

Б) Не менее чем 1,5 м. (+)

В) Не менее чем 1,2 м.

Вопрос № 44

Что необходимо предпринять при производстве работ на высоте в части обеспечения безопасности при наличии в зоне работ электросетей и других инженерных систем?

А) Работать только при отключении электроснабжения.

Б) При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается при наличии письменного разрешения владельца этого сооружения или

коммуникации.

В) Оградить электросеть и электрооборудование, находящиеся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ. (+)

Вопрос № 45

На кого распространяются Правила по охране труда при работе на высоте, приказ от 28 марта 2014 г. N 155н?

А) На работников и работодателей - физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками. (+)

Б) На работников и работодателей - физических лиц независимо от их организационно-правовых форм.

В) На работников и работодателей - юридических лиц, независимо от их организационно-правовых форм.

Г) Работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

Вопрос № 46

Когда леса должны приниматься повторно?

А) Леса, с которых в течение 10 дней и более работа не производилась.

Б) Леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась. (+)

В) Леса, с которых в течение 3-х месяцев и более работа не производилась.

Г) Леса, с которых в течение 6-ти месяцев и более работа не производилась.

Вопрос № 47

Какими документами должны руководствоваться в эксплуатирующей организации для надзора за СИЗ?

А) Только действующей нормативно-технической документацией.

Б) Только инструкциями завода-изготовителя. (+)

В) Только инструкцией по периодической проверке.

Г) Только Инструкцией по техобслуживанию.

Вопрос № 48

Какие факторы должны учитываться при выбраковке СИЗ от падения с высоты.

А) Было задействовано для остановки падения.

Б) Отсутствуют или не читаются маркировки, нанесенные производителем.

В) Истек срок службы.

Г) Были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и/или внесены дополнения в конструкцию, не санкционированные производителем.

Д) Все перечисленное. (+)

Вопрос № 49

Как должны соблюдать условия безопасности при невозможности применения защитных ограждений опасных зон при работе на высоте?

А) Работы на высоте производить с применением систем безопасности. (+)

Б) Выставлять сигнальщиков.

В) Работать только в присутствии ответственного лица.

Г) Все перечисленное.

Вопрос № 50

Кем проводится осмотр рабочего места для производства работ по наряду-допуска?

А) Ответственным руководителем работ.

Б) Ответственным исполнителем работ.

В) Ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ. (+)

Г) Каждым членом бригады.

Д) Лицо выдавший наряд-допуск.

Вопрос № 51

Что должен знать и уметь работник 3 группы безопасности?

А) Знать соответствующие работам правила, требования по охране труда.

Б) Уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады.

В) Уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

Г) Уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников.

Д) Все перечисленное. (+)

Вопрос № 52

На основании, какого документа составляется наряд-допуск для производства работ повышенной опасности на высоте?

А) Проекта.

Б) ППР на высоте. (+)

В) Перечня.

Г) Технологической документацией.

Д) Всей перечисленной документацией.

Вопрос № 53

На кого возлагается ответственность за монтаж (демонтаж) средств малой механизации и ручного инструмента для работы на высоте?

- А) На работника, использующего инструмент.
- Б) На ответственного производителя работ. (+)
- В) На лицо, ответственное за безопасное производство работ.
- Г) На администрацию организации.

Вопрос № 54

От чего зависит усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи?

- А) От высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора.
- Б) От фактора падения, определяемого отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы. (+)
- В) От длины соединительных элементов страховочной системы.

Вопрос № 55

Когда допускаются в эксплуатацию подвесные леса, подмости и люльки после их монтажа (сборки, изготовления)?

- А) После их осмотра.
- Б) После их приемки в эксплуатацию.
- В) После соответствующих испытаний. (+)

Вопрос № 56

Кто отвечает за надзор за работающими в ограниченном пространстве?

- А) Ответственный руководитель. (+)
- Б) Ответственный исполнитель.
- В) Бригадир.

Вопрос № 57

Допускается ли использовать СИЗ от падения с высоты без сертификации?

- А) Допускается только вспомогательные канаты.
- Б) СИЗ от падения с высоты подлежат обязательной сертификации. (+)
- В) Обязательной сертификации подлежат только системы спасения и эвакуации.
- Г) Обязательной сертификации подлежат только страховочные системы.

Вопрос № 58

Что входит в систему обеспечения безопасности работ на высоте?

- А) Удерживающие системы.
- Б) Системы позиционирования.
- В) Страховочные системы.
- Г) Системы спасения и эвакуации.
- Д) Все перечисленное. (+)

Вопрос № 59

Кто может не назначаться для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?

- А) Должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов.
- Б) Ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов. (+)
- В) Ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).
- Г) Все перечисленные лица.

Вопрос № 60

Какая спасательная петля применяется в системе спасения и эвакуации, лямки которой проходят под мышками поднимаемого?

- А) Спасательная петля класса А. (+)
- Б) С петля класса В.
- В) Спасательная петля класса С.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

3. Федеральный закон «О специальной оценке условий труда» от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ (в редакции Федерального закона от 30.12.2020 N 503-ФЗ)

4. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

5. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
6. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
7. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
8. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
9. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
10. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
11. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.